

TROUSSE À PHARMACIE **À avoir avec soi pour le CAMP**

Dans les séjours sportifs, nous ne pouvons pas traiter les affections bénignes sans prescriptions médicales. En revanche nous pouvons permettre l'utilisation sous contrôle de l'assistant sanitaire des produits de première urgence.

C'est pour cela que nous vous demandons de fournir cette pharmacie à vos enfants.

Nous la récupérerons le premier jour et la rendrons en fin de séjour ; à cet effet elle devra comporter le nom et prénom de votre enfant.

Une trousse par famille pour les fratries sera suffisante.

Par ailleurs une Ostéopathe sera sur le camp en permanence, et pourra donc réduire les douleurs de fatigue.

- 👁️ 1 boîte de Doliprane ou similaire
- 👁️ 1 boîte d'anti-inflammatoires (Ibuprofène, Antadys, ...)
- 👁️ 1 boîte de Spasfon (filles surtout)
- 👁️ 2 rouleaux de strapp (Elastoplast 6 cm et Elastoplast 3 cm)
- 👁️ 1 tube de granules d'arnica 9 CH (Homéopathie)
- 👁️ Sachets de Smecta
- 👁️ Pansements et désinfectant
- 👁️ Serviettes hygiéniques/tampons

👁️ Vos médicaments habituels (Ventoline si asthme etc) avec la prescription médicale, les consignes d'utilisation et l'autorisation des parents