

dimanche 17 juillet 2022

lundi 18 juillet 2022

mardi 19 juillet 2022

mercredi 20 juillet 2022

jeudi 21 juillet 2022

vendredi 22 juillet 2022

samedi 23 juillet 2022

		8h00	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	8h15 9h15	petit déjeuner
		9h00	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	9h00	rangement
		9h30	Séance 3 City Stade "Debut de match (E2) et transition AK AT "	Séance 8 Communication entre Arbitres et Zones (responsabilité-	Séance 12 1c1 meca cross-step	Séance 17 Action de tir - contrôle ballon - Emarque - clips	Séance 22 Jeu entre arbitres avec annonces / QCM EVAL	9h45	descente bagages
		11h30						10h30	Cérémonie Clôture
		11h15	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	11h30	DEPART
		12h30	repas	repas	repas	repas	repas		
13h00	Arrivée 1	13h30	Séance 4 Gymnase Marcher	Séance 9 Contact 1c1 PB	Séance 13 3x3 regles	Séance 18 Ecran PB NPB en ATT et en DEF	Séance 23 Recupération		
13h30	Arrivée 2	15h00 16h15	Séance 5 "Arbitrage de l'entrainement"	Séance 10 "Arbitrage de l'entrainement"	Séance 14 Gestuelle -arbitrage entrainement	Séance 19 3x3	Séance 24 Arbitrage Finale Match		
14h00	Arrivée 3	16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter		
14h30	Ouverture	16h30 18h	Séance 6 Arbitrage Match Grand Terrain	Séance 11 Arbitrage Match Grand Terrain	Séance 15 Arbitrage Match	Séance 20 Arbitrage Match Grand Terrain (1ere eval)	Séance 25 ALL STAR		
		18h45	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre			
15h/17h	Seance 1 Evaluation / diagnostic	19h30	repas	repas	repas	repas	Temps libre		
20h00	Repas	20h30	Séance 7 Cours Les fautes et leurs gestuelles	Grand jeu	Séance 16 Code de jeu préparation aux examens - clips videos	Séance 21 Oral + entrainement QCM	Repas et Soirée Clôture Type cabaret		
21h00	Séance 2 Presentation du stage Violations / gestuelle	21h45	retour chambre						
22h15	retour chambre								
22h30	EXTINTION DES FEUX	22h30	EXTINTION DES FEUX						