



Projet EDUCATIF

et

INFORMATIONS

NEVERSTOP

COLLEGE SESSION

Le camp d'été du Comité du Rhône créé en 2014 est destiné aux jeunes basketteurs de U11 à U16 désirant se perfectionner dans leur sport favori.

Le staff, habitué à l'entraînement des sélections départementales du Comité offrira aux stagiaires un enseignement de qualité.

Un apprentissage sérieux qui mettra aussi en exergue un travail dans une ambiance conviviale.

Crée en 2019, la Collège Session se déroule la semaine précédant les congés d'été où la majeure partie des collégiens sont libérés des obligations scolaires pour permettre les examens des lycéens.

La qualité du travail sera assurée aussi par la modernité des infrastructures mises à notre disposition :

Le gymnase, les plateaux extérieurs, le matériel hi-tech du club recevant, des locaux neufs pour la pause méridienne.

Notre comité regroupe plus de 20 000 licenciés répartis en 115 clubs. Nous souhaitons développer la pratique du basket sur notre territoire. Un des axes de notre plan de développement est la mise en place d'un camp d'été en vue de l'entraînement des joueurs de 11 à 16 ans.

Nous avons choisi de proposer une alternative à une période pauvre en activités proposées aux collégiens (fin de l'activité en club, fin des cours, parents pas encore en vacances, colonies ou camps d'été pas encore démarrés...) pour renforcer le développement individuel de la joueuse et du joueur.

Le planning des journées s'organise non seulement autour de notre activité sportive mais également pour permettre à chacun des participants de profiter de phases de détente.

Volontairement, la Collège Session s'établie dans la Métropole de Lyon pour permettre l'utilisation des transports en commun pour certain.

Bien évidemment l'activité principale reste la pratique du Basket Ball.

Chaque groupe de stagiaires voit son emploi du temps articulé autour de deux entraînements quotidiens et d'une phase de mise en pratique soit 3 séances.

Entre ces phases d'activités sportives intenses il est prévu, des créneaux horaires pour la récupération et la vie en groupe.

Sur les temps de repos nous initierons les plus jeunes à l'hygiène sportive en mettant l'accent sur les phases de relaxation et de jeu nécessaires à leur équilibre.

La répétition au quotidien de gestes techniques de base permet le perfectionnement des fondamentaux techniques des jeunes stagiaires, difficile à mettre en œuvre durant la saison.

Une réunion de mise au point est prévue dans la semaine précédant le la Collège Session afin de valider le planning de formation, s'assurer du rôle de chaque encadrant et de l'adéquation de l'organisation avec les objectifs.

Sur place le directeur de stage s'assure du bon fonctionnement de l'organisation préalablement mise en place et réunit les intervenants chaque jour en fin de journée pour un bilan.

Les répétitions et la qualité du travail proposées permettent une progression rapide de chaque stagiaire. L'alternance entre les séquences collectives (pré collectif) et individuelles favorise un meilleur perfectionnement des fondamentaux.

La formation dispensée donne la possibilité de développer la performance technique et physique mais aussi les valeurs fondamentales de notre sport et la vie en communauté.

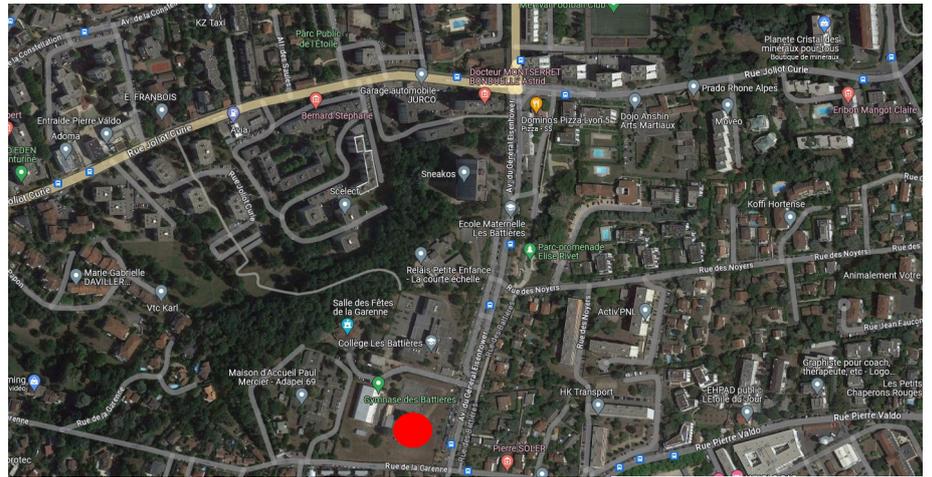
Les valeurs telles que le respect, la solidarité mais aussi la rigueur dans le travail feront parties de la formation durant toute la durée du stage.

Faire la Collège Session, ce n'est pas seulement pratiquer son sport favori, c'est aussi faire des rencontres avec d'autres joueurs, avec une équipe d'encadrement disponible et compétente.



PLANNING SEMAINE - COLLEGE SESSION - NEVERSTOP BASKET CAMP 69					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
8h30	ACCEUIL DES STAGIAIRES				
9h00 10h30	FIO par Ateliers	FIO par Ateliers	FIO par Ateliers	FIO par Ateliers	Gestion des profils FIBA 3X3 Arbitrage avec Rémi Mise en place collective pour le Tournoi
	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
10h45 11h45	FCO en 3 temps Le jeu de 1c1 au 3x3	FCO en 3 temps Le Jeu Rapide	FCO en 3 temps Organisation collective autour du backdoor	FCO en 3 temps Le jeu posté dans le 3x3	Tournoi 3X3
12h00 13h45	REPAS REPOS TEMPS LIBRE	REPAS REPOS TEMPS LIBRE	REPAS REPOS TEMPS LIBRE	REPAS REPOS TEMPS LIBRE	REPAS REPOS TEMPS LIBRE
14h00 15h30	FCO Le Jeu Rapide	FCO Organisation collective autour du checkball	FCO Organisation collective autour du Pick	FCO Organisation collective autour du Jeu intérieur	Tournoi 3X3
	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
15h45 16h45	Tournoi amical 3x3	Tournoi 1X1	SKILLS CHALLENGE	SHOOT CONTEST	Tournoi 3X3
17h00	FIN DE JOURNEE / DEPART DES STAGIAIRES				





Gymnase des Batières  Bus

4,0 ★★★★★ (14) ⓘ
Salle de gym

BUS 65

[Présentation](#) [Avis](#) [À propos](#)

 Itinéraires  Enregistrer  À proximité  Envoyer vers un téléphone  Partager

 60 Av. du Général Eisenhower, 69005 Lyon



Le stage ouvre ses portes

*tous les matins à 8h30
pour un début de séance à 9h00*

Fin de journée et retour en famille 17h



Session de Workout :

Optimiser la performance en proposant des séquences individualisées sur des thèmes précis :

- **Tir extérieur (analyse et correction de la gestuelle, amélioration de l'adresse et de la réussite, travail avec une machine à shooter automatique)**
- **Tir en course (analyse et correction de la gestuelle, ambidextrie, travail des différents tirs et de leur utilisation, gestion des contacts pendant les tirs)**
- **Aisance avec la balle (travail des différents dribble, Ambidextrie, travail de la vision)**
- **Renforcement musculaire (travail des différentes qualités athlétiques en lien avec l'activité basket, travail au poids de corps, utilisation de la technologie Fitlight pour rendre le travail plus ludique)**





Site Internet

www.basketrhone.com

Email

technique@basketrhone.com

Contact téléphonique

Franck SAILLANT 06.27.08.36.24

**Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Basket
NEVERSTOP BASKET CAMP
1-3 Rue Chambonnet 69500 BRON**